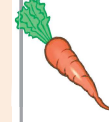


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Velouté de tomate	Macédoine mayonnaise	<b>CAROTTES</b> râpées vinaigrette	Crêpe au fromage	Radis beurre
	Pané de blé fromage <b>ÉPINARDS</b>	Mignonette d'agneau à l'abricot	Sauté de veau sauce provençale	Jambon grill	Truffade* de pommes de terre et <b>POTIRON</b>
	Haricots plats persillés	Purée de <b>PANAIS</b>	Semoule	<b>BROCOLIS</b>	***
	Vache picon	Flan nappé caramel	Emmental	Yaourt fermier à la vanille La Vache Occitane	Gouda
	Tarte <b>POMME</b> crumble	<b>FRUIT</b>	Compote	Spéculos	<b>FRUIT</b>



\* Présence de porc

### Nos entrées :

- Macédoine mayonnaise : carottes, navets, petits pois, haricots verts, flageolets, mayonnaise.

### Nos sauces :

- Sauce provençale : persil, oignons, olives noires, tomate concentrée, sauce tomate, roux, bouillon.  
- Sauce abricot : abricot sec, oignons, vinaigre, jus, roux.

### Cette semaine, nous mangeons des fruits et légumes de saison !

A chaque saison, ses aliments! C'est important de consommer des fruits et légumes de saison car c'est à ce moment qu'ils ont le plus de goût et qu'ils contiennent un maximum de vitamines et minéraux.

En automne nous pouvons consommer des brocolis, de l'épinard, du panais, du potiron, des endives, de la carotte, du céleri, du concombre,...

Les fruits d'automne sont la pomme, le raisin, la clémentine, la poire, le coing, la prune...