






Restaurant scolaire

Menus élaborés par l'école de LANTA - Du 20 au 24 Mai 2019

LANTA

Lundi

	Entrée
	Plat principal
	Légume Féculent
	Produit laitier
	Dessert

Salami*

Haché de bœuf sauce
barbecue

Purée

Tome d'Oc

Fruit



Les groupes
d'aliments :

Fruits et
légumes

Viandes,
poissons
œufs

Céréales,
légumes
secs

Matières
grasses
cachées

Produits
laitiers

Produits
sucrés

* Présence de porc

Nos salades :

- **Taboulé** : semoule, tomates, poivrons, oignons, vinaigre, huile de tournesol, huile d'olive, sel.

Nos sauces :

- **Sauce barbecue** : oignons, ketchup, sucre, jus, vinaigre, épice barbecue.
 - **Sauce basquaise** : ail, tomate concentrée, oignons, roux, poivron, bouillon, sauce tomate.
 - **Sauce basilic** : oignons, roux, fumet, vin blanc, crème, basilic.

Nos garnitures :

- **Brunoise de légumes** : carottes, poireaux, céleri, oignons.

Mardi

Crêpe au fromage

Saucisse de Toulouse*

Lentilles

Yaourt sucré

Fruit

Mercredi

Carottes râpées
vinaigrette

Omelette

Brunoise de légumes

Camembert

Compote

Jeudi

Salade verte

Aiguillette de poulet
basquaise

Pennes

Vache picon

Fruit

Vendredi

Taboulé

Colin sauce basilic

Courgettes persillées

Gouda

Éclair au chocolat



L'info plus : le chocolat !

Le cacao et le chocolat sont devenus pour nous des friandises courantes mais il n'en a pas toujours été ainsi. Depuis ses origines en Amérique du Sud, le cacao a une longue histoire.

La légende veut que le dieu Serpent à plumes, récompensa l'acte héroïque, le courage et la fidélité d'une princesse aztèque en donnant à son peuple le cacaoyer: cette princesse dont le mari était parti défendre les frontières de l'empire, fut tuée pour avoir refusé de révéler l'endroit où se cachait le trésor de son peuple.

**Aujourd'hui, le chocolat est un ingrédient populaire utilisé dans de nombreuses confiseries, glaces, biscuits, tartes, gâteaux et desserts.
Miam !!!**