



## Lundi

## Mardi

## Mercredi

## Jeudi

## Vendredi



Entrée



Plat principal



Légume  
Féculent



Produit  
laitier



Dessert

Taboulé oriental

Sauté de porc à la  
moutarde\*

Courgettes persillées

Fromage

Fruit

Coleslaw

Haché de boeuf sauce  
marengo

Riz

Fromage

Compote

Marco Polo

Cordon bleu

Carottes braisées

Fromage

Fruit

Feuilleté hot dog

Sauté de veau aux  
olives

Purée de céleri

Suisse arôme

Fruit

Potage de légumes

Dés de poisson sauce  
normande

Coquillettes

Crème vanille

Fruit



Les groupes  
d'aliments :

Fruits et  
légumes

Viandes,  
poissons  
œufs

Céréales,  
légumes  
secs

Matières  
grasses  
cachées

Produits  
laitiers

Produits  
sucrés

\* Présence de porc

### Nos salades :

**Taboulé oriental** : semoule, poivron rouge et vert, tomate, raisins secs, huile d'olive, menthe, jus de citron, vinaigre, sel, poivre.

**Coleslaw** : chou blanc, carotte, oignon, mayonnaise.

**Salade Marco Polo** : pâtes, surimi, poivron rouge, mayonnaise.

### Nos garnitures :

**Brunoise de légumes** : carotte, poireau, céleri, oignon.

### Nos sauces :

**Sauce marengo** : oignon, carotte, sauce tomate, fond de veau, roux, sel et poivre.

**Sauce moutarde** : moutarde, oignon, crème fraîche, bouillon de volaille, vin blanc, roux, sel et poivre.

**Sauce aux olives** : olives noires, oignon, sauce tomate, bouillon de volaille, vin blanc, roux, sel et poivre.

**Sauce normande** : champignon, crème fraîche, oignon, fumet de poisson, vin blanc, roux, sel et poivre.

La pomme est un fruit issue du pommier riche en eau (85%) et en fibre (2,5g/100g) soit 10% de la consommation journalière recommandée. Ce sont des fibres solubles, faciles à digérer.

Elle se décline en plusieurs variétés plus ou moins acidulées et colorées allant du vert en passant par le jaune jusqu'au rouge.

