



# Restaurant scolaire

Menus du Lundi 26 au 30 Novembre 2018



## Lundi

## Mardi

## Mercredi

## Jeudi

## Vendredi Portugal

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

**Saucisson\***

**Tajine de dinde**

**Semoule**

**Croc lait**

**Fruit**

**Piémontaise**

**Bœuf bourguignon**

**Carottes persillées**

**Mont de Lacaune**

**Fruit**

**Céleri rémoulade**

**Galopin de veau sauce échalote**

**Blé**

**Gouda**

**Compote**

**Riz niçois**

**Poisson pané**

**Epinards béchamel**

**Brie à la coupe**

**Palmier biscuit**

**Accras de morue**

**Feijoada\* (cassoulet portugais)**

\*\*\*

**Flan pâtissier**

**Fruit**

Les groupes d'aliments :



\* Présence de porc



### Nos salades :

**Piémontaise** : pommes de terre, cornichon, oeuf, tomate, mayonnaise.

**Céleri rémoulade** : céleri râpé, mayonnaise.

**Riz niçois** : riz, poivron vert et rouge, maïs, tomate, thon, olive noire, vinaigrette moutardée.

**Accra de morue** : farine de blé, de maïs et de seigle, morue, ail, persil, huile de tournesol.

### Nos plats :

**Tajine de dinde** : oignon, raisin, sucre + vinaigre (gastrique), cumin, abricot sec, roux, bouillon de volaille, épice mélange couscous (poivre gris, ail, gingembre, moutarde, cannelle, muscade, piment, paprika, girofle).

**Feijoada** : haricots rouges, saucisse fumée, chorizo, lardons, oignon, carotte, paprika, laurier, thym.

### Nos sauces :

**Sauce bourguignon** : carotte, oignon, vin rouge, roux, fond de veau, bouillon de boeuf, sel et poivre.

**Sauce échalote** : échalote, huile de tournesol, vin blanc, fond de veau, bouillon de boeuf, sel et poivre.

**Joue avec LES PAINS!**

- 1** Quel sandwich va choisir Lucas ? Lis ces indices pour le savoir.
  - Indices: Il veut pas attendre, Il est fait avec de la baguette, Il contient de la viande.
- 2** La farine de blé est aussi appelée farine de froment. Lis tes posters pour trouver la réponse.
  - VRAI ou FAUX?
- 3** Que représente cette photo ?
  - Options: pain de campagne, pain de mie, pain de seigle, pain aux raisins, baguette.
- 4** Cherche l'intrus parmi ces cinq pains.
- 5** Fais ce rébus pour savoir quel est le pain favori de Zoé.



Pour des raisons d'approvisionnement, Occitanie Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. Conformément au décret du 17/12/2002, Occitanie Restauration vous informe que la viande de boeuf est d'origine française.

Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.