



# Restaurant scolaire

Semaine du 13 au 17 janvier 2020

SEMAINE PRÉSENTÉE PAR LES ENFANTS DE  
VILLEMOUSTAUSSOU



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi sans fourchette
Entrée	Coleslaw	Potage	Salade de pâtes	Betterave vinaigrette	Radis beurre
Plat principal	Haché de bœuf au barbecue	Pizza au fromage	Œufs durs	Colin poêlé au beurre + citron	Nuggets de poulet
Légume Féculent	Macaronis	Carottes persillées	Épinards au jus	Riz sauce tomate	Potatoes
Produit laitier	Yaourt sucré la Vache Occitane	Vache picon	Riz au lait	Petit suisse arôme	Tome d'Occ La Laiterie Fabre
Dessert	Mousse au chocolat	Compote	Fruit	Fruit	Biscuit roulé
Les groupes d'aliments :	Fruits et légumes	Viandes, poissons œufs	Céréales, légumes secs	Matières grasses cachées	Produits laitiers
					Produits sucrés

\* Présence de porc

## De quoi sont composées nos sauces ?

Sauce barbecue : épices barbecue, ketchup, oignons, jus de viande.

## De quoi sont composées nos entrées ?

Salade de pâtes : pâtes, tomates, ciboulette, maïs, sauce salade.

## Vendredi tout est permis!

Exeptionnellement, Vendredi vous serez autorisés à manger sans fourchette. Les fourchettes actuelles sont apparues en 1056 en Italie. Elles se sont par la suite répandues en Europe pour être introduites en France, à la Cour, en 1574 (fourchette à deux dents). Aujourd'hui, dans la plupart des pays, nous ne nous passons plus de cet ustensil. Jeudi nous allons faire comme nos ancêtres : manger à la main. Lavez-vous bien les mains avant et après le repas et bon appétit



Pour des raisons d'approvisionnement, Occitanie Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Conformément au décret du 17/12/2002, Occitanie Restauration vous informe que la viande de boeuf est d'origine française.

Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.